

## Contenu des dossiers de formation KAT/SMT A4 mai 2024

### Partie SMT :

- Sauvetage avalanche niveau 1 et 2 A3
- Premier secour A3 (1 exemplaire pour découper, 1 exemplaire comme modèle)
- Méthode de réduction graphique A4
- Bulletin d'avalanche A4
- Jeux de cartes 3x3 10x15 cm

### Partie KAT :

- Cockpit (A5)
- Mon Cockpit (A5), comme modèle à copier pour créer son propre cockpit
- RiskCheck pour les passages clés / méthode du pouce (A5)
- RiskCheck pour passages clés (aide à l'évaluation) / Analyzer (A5)
- Repères pour l'évaluation (A5)

### Cartes :

- échelle de danger d'avalanches
- RiskCheck
- Cockpit
- Situations avalancheuses typiques (recto) / MRG (verso)
- Reconnaître les situations avalancheuses typiques
- Caractéristiques des couches fragiles / d'une plaque de neige
- Points importants de la préparation de randonnées
- Réflexion
- Facteur humain
  - Pression
  - Pièges de la perception
  - Illusion des sens
- Group-Check SOCIAL avec instructions
- Bündel 1+ avec instructions
- La pensée en 6 couleurs

### Objectifs des ressources pédagogiques:

Améliorer l'attention et donc la capacité à apprendre par:

- ✓ Méthode d'enseignement coopératif (travail en petits groupes)
- ✓ La transformation de la connaissance en compétence par présentation des constats
- ✓ La modification constante de la composition des groupes
- ✓ Le choix aléatoire des présentateurs (dés, tirage au sort, cartes à jouer, etc.)

### Procédure:

Les tâches sont distribuées aux participants à l'aide des cartes. Les tâches sont adaptées aux connaissances des participants. La gestion du temps pour effectuer les tâches est importante.

Les solutions sont discutées et améliorées en petits groupes (2–3 personnes).

Les solutions sont présentées au plénière. Les présentateurs sont tirés au sort dans les petits groupes!

Les représentants obtiennent un retour selon le principe du sandwich (qu'est-ce qui est bon / que peut-on améliorer et comment? / Qu'est-ce qui a été atteint après les corrections?).

Le sujet de la tâche est retravaillé. Est-ce que tout est clairement compris?

### Idées d'exercices

Idées d'exercices concrets (avec ou sans jeux éducatifs) : <https://www.slf.ch/kat-exercies>

